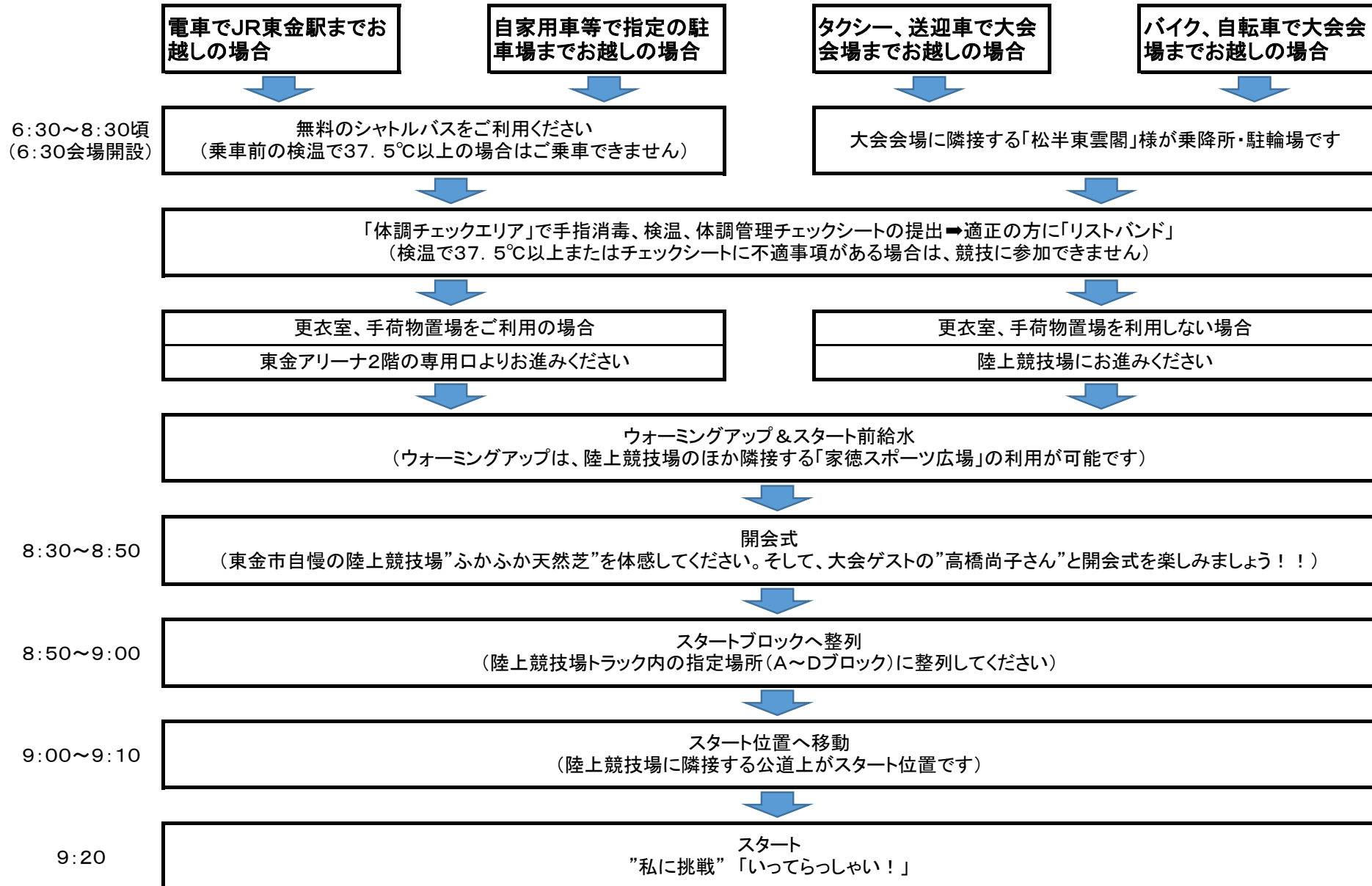
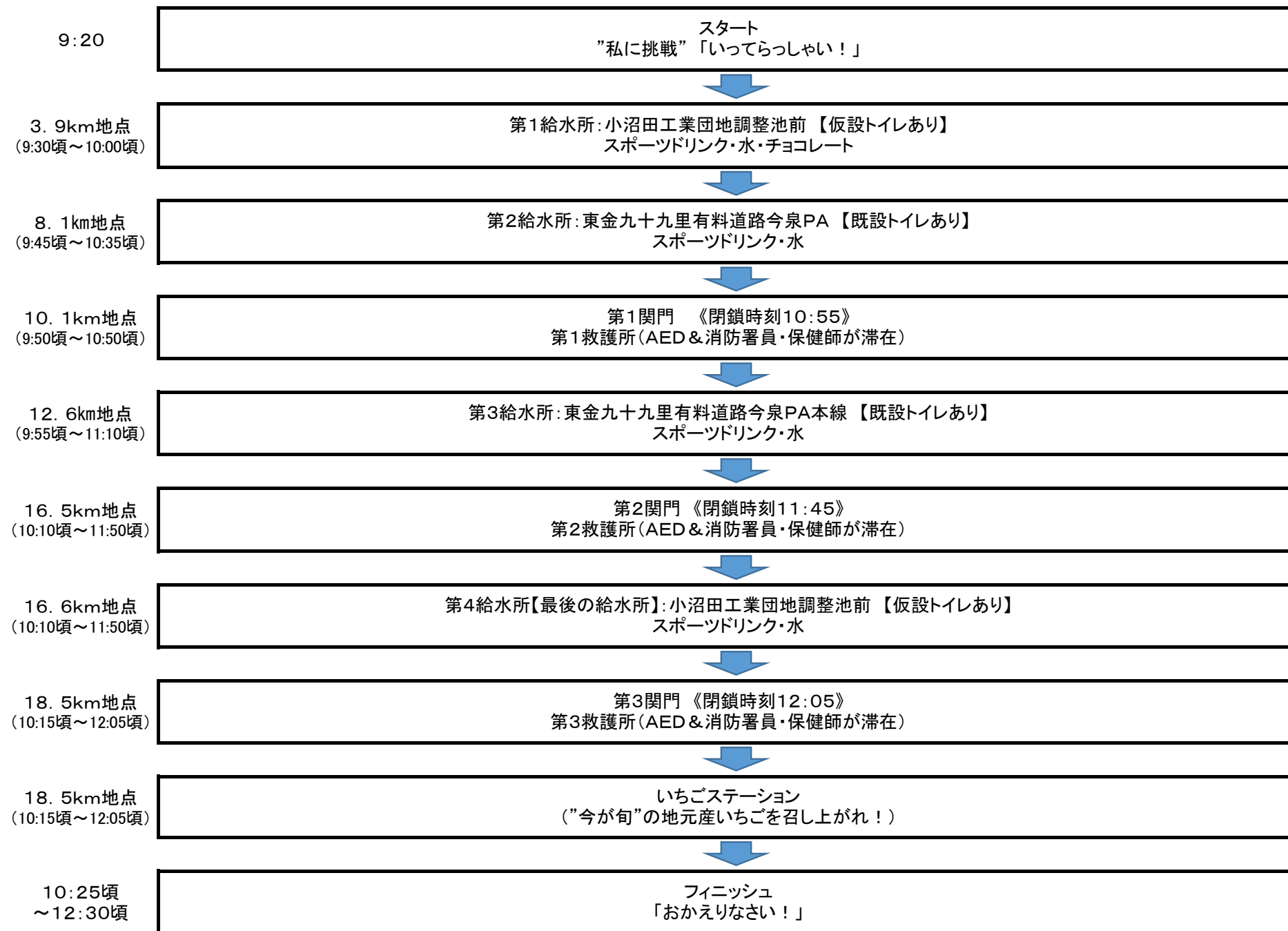


# ランナーの皆さんの1日

●ご来場からスタート（8時00分までに大会会場にお越しいただけると安心です。スタート時刻は9時20分！）



●スタートからフィニッシュ（制限時間は3時間00分です）



## ●フィニッシュから大会終了

