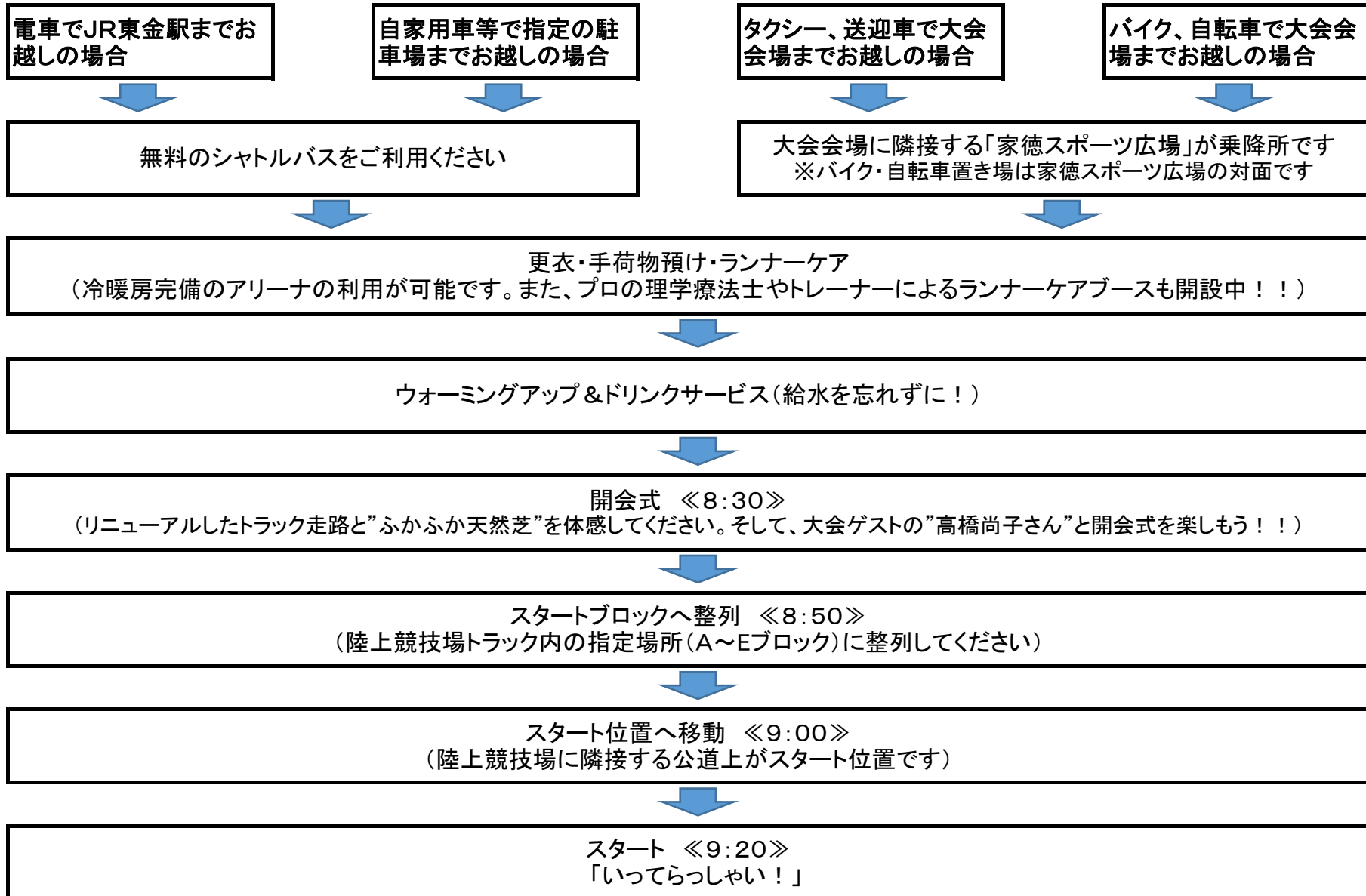
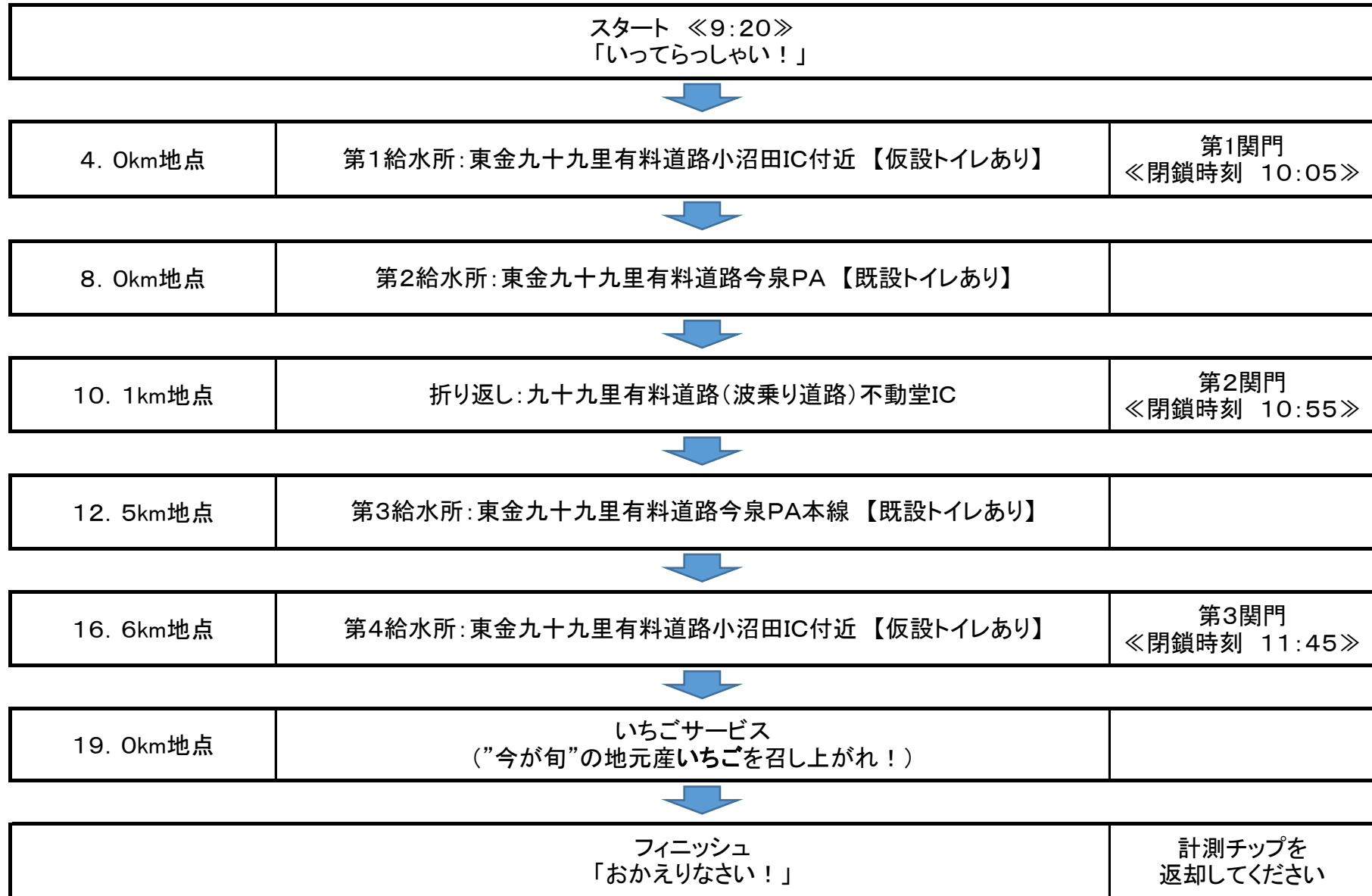


ランナーの皆さんの1日（モデルケース）

●ご来場からスタート（8時00分までに大会会場にお越しいただけると安心です。スタート時刻は9時20分！）



●スタートからフィニッシュ（制限時間はゆとりの3時間00分！）



●フィニッシュから大会終了

