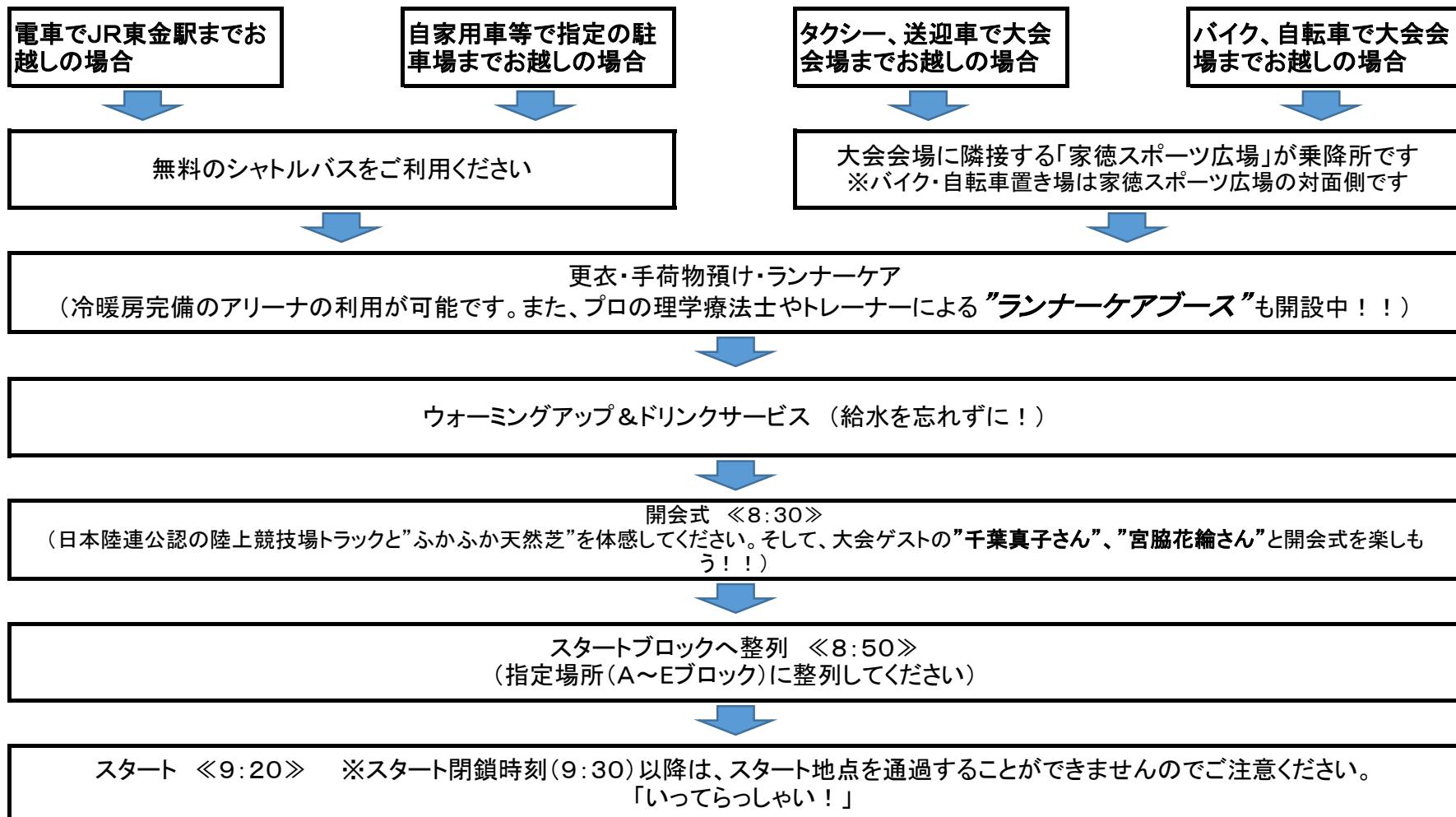


ランナーの皆さんの1日 ~波乗りストーリー~ (モデルケース)

●ご来場からスタート (8時00分までに大会会場にお越しいただけると安心です。スタート時刻は9時20分！)



●スタートからフィニッシュ（制限時間はゆとりの3時間00分！）

スタート ≪9:20≫ 「いってらっしゃい！」
※9:30（スタート閉鎖）以降は、スタートできませんのでご注意ください。



4. 0km地点	第1給水所: 東金九十九里有料道路小沼田IC付近 【仮設トイレあり】	第1閂門 ≪閉鎖時刻 10:05≫
----------	------------------------------------	----------------------



8. 0km地点	第2給水所: 東金九十九里有料道路今泉PA 【既設トイレあり】	
----------	---------------------------------	--



10. 1km地点	折り返し: 九十九里有料道路(波乗り道路)不動堂IC <u>雄大な太平洋をご堪能ください</u>	第2閂門 ≪閉鎖時刻 10:55≫
-----------	--	----------------------



12. 5km地点	第3給水所: 東金九十九里有料道路今泉PA本線 【PA既設トイレあり】	
-----------	-------------------------------------	--



16. 6km地点	第4給水所: 東金九十九里有料道路小沼田IC付近 【仮設トイレあり】	第3閂門 ≪閉鎖時刻 11:45≫
-----------	------------------------------------	----------------------



19. 0km地点	いちごサービス （“今が旬”の地元産「いちご」を召し上げれ！）	
-----------	------------------------------------	--



	フィニッシュ 「おかえりなさい！」	計測チップを 返却してください
--	----------------------	--------------------

●フィニッシュから大会終了

